

ЗАТВЕРДЖЕНО

Директор
Бориспільського ліцею
імені Ю. Солов'яного

Людмила ШЕВЧЕНКО

“ 21 ” вересня 2025 р.

ПЛАН
заходів щодо здійснення санітарно-освітньої роботи з питань
здорового та раціонального харчування, формування здорових
харчових звичок здобувачів освіти

№ за /п	Зміст заходів	Термін проведення	Відповідальні за виконання
1.	<i>Виховні години:</i> - Вітаємо в країні Правильного Харчування; - На кожен сезон — свій раціон; - Режим харчування; - Смачно і корисно. Повноцінне харчування.	Протягом навчального року	Класоводи 1-4-х класів
2.	Здорове харчування. Вітаміни і мікроелементи, їхній вплив на здоров'я (вивчення тем на уроках «Я досліджую світ», основ здоров'я, здоров'я, безпека і добробут).	Протягом навчального року	Класоводи 1-4-х класів, учителі біології
3.	Проблема харчування. Вибір продуктів харчування. Харчові отруєння (вивчення тем на уроках «Я досліджую світ», основ здоров'я, здоров'я, безпека і добробут).	Протягом навчального року	Класоводи 1-4-х класів, учителі біології
4.	Цілісність здоров'я. Чинники здоров'я. Фізична складова здоров'я. Збалансоване харчування (вивчення тем на уроках «Я досліджую світ», основ здоров'я, здоров'я, безпека і добробут).	Протягом навчального року	Класоводи 1-4-х класів, учителі біології
5.	Бесіди з безпеки життєдіяльності: профілактика кишкових інфекційних захворювань.	Протягом навчального року	Класоводи 1-4-х класів, класні керівники 5-11-х класів
6.	Принципи здорового способу життя (вивчення тем на уроках «Я досліджую світ», основ здоров'я, здоров'я, безпека і добробут).	Протягом навчального року	Класоводи 1-4-х класів, учителі біології
7.	Харчування й здоров'я. Значення води й харчування для розвитку й здоров'я підлітків. Поживні речовини. Особливості харчування в підлітковому віці. Принципи харчування для здоров'я. Калорійність страв	Протягом навчального року	Учителі біології
8.	Профілактика йододефіциту й діабету (вивчення тем на уроках «Я досліджую світ», основ здоров'я, здоров'я, безпека і добробут).	Протягом навчального року	Класоводи 1-4-х класів, учителі біології
9.	Правила купівлі, обробки й зберігання харчових продуктів. Перша допомога під час харчових отруєнь (вивчення тем на уроках «Я досліджую світ», основ здоров'я, здоров'я, безпека і добробут).	Протягом навчального року	Класоводи 1-4-х класів, учителі біології

10.	Хвороби цивілізації. Профілактика харчових отруєнь (вивчення тем на уроках «Я досліджую світ», основ здоров'я, здоров'я, безпека і добробут).	Протягом навчального року	Класоводи 1-4-х класів, учителі біології
11.	Харчові та енергетичні потреби людини. Дослідницький практикум (вивчення тем на уроках «Я досліджую світ», основ здоров'я, здоров'я, безпека і добробут).	Протягом навчального року	Класоводи 1-4-х класів, учителі біології
12.	Харчові розлади та їх запобігання (вивчення тем на уроках «Я досліджую світ», основ здоров'я, здоров'я, безпека і добробут).	Протягом навчального року	Класоводи 1-4-х класів, учителі біології
13.	Обмін речовин і енергії. Шляхи розщеплення органічних речовин (вивчення тем на уроках «Я досліджую світ», основ здоров'я, здоров'я, безпека і добробут).	Протягом навчального року	Класоводи 1-4-х класів, учителі біології
14.	Рациональне харчування — основа нормального обміну речовин (вивчення тем на уроках «Я досліджую світ», основ здоров'я, здоров'я, безпека і добробут).	Протягом навчального року	Класоводи 1-4-х класів, учителі біології
15.	Біологічні основи здорового способу життя (захворювання травної системи) (вивчення тем на уроках основ здоров'я, здоров'я).	Протягом навчального року	Учителі біології
16.	Розгляд питання про організацію санітарно-освітньої роботи з питань здорового та раціонального харчування дітей на нарадах при директору	Протягом навчального року	Заступник директора з НВР Даниленко Т.М.
17.	Санітарно-освітня робота з батьками з питань здорового та раціонального харчування дітей із залученням медичного працівника (на батьківській конференції, класних батьківських зборах, індивідуальних зустрічах із батьками).	Протягом навчального року	Заступник директора з НВР Даниленко Т.М., медичний працівник Шепелюк Т.В.
18.	Обговорення питання про організацію санітарно-освітньої роботи з питань здорового та раціонального харчування дітей на засіданнях педагогічної ради	січень травень	Заступник директора з НВР Даниленко Т.М.
19.	Вікторини, ігри, квести про здоров'я та здорове харчування до Дня здорового харчування «Обираємо здоров'я»	грудень травень	Заступник директора з НВР Даниленко Т.М., класоводи 1-4-х, класні керівники 5-11-х класів
20.	Перегляд інтерактивних вистав з елементами здоров'язбережувальних технологій «Ми за здорове харчування»	Протягом навчального року	Заступник директора з НВР Даниленко Т.М., класоводи 1-4-х, класні керівники 5-11-х класів